

# in de **Groene** **Keuken**

Romano Kollau  
Den Haag

Slagersportret  
van Romano

Wij zijn geen  
standaard slager

Ruben Exterkate,  
biologisch varkenshouder,  
Bentelo

“Biologisch  
varkenshouden  
brengt rust  
in mijn hoofd”



De Groene Weg  
biologisch vlees



6

Interview Ruben Exterkate  
“Biologisch varkenshouden  
brengt rust in mijn hoofd”



12

Interview Kemperkip  
Ouderwets lekkere  
kip; vol van smaak

## Overige artikelen

- Slagersportret** 3  
van Romano Kollau
- De Groene Weg:** 4  
Duurzame vleeskeuze: natuurlijk kan 't
- Recept** 9  
Gestoofde kippenbouten met citroen en witte wijn

Op zoek naar  
inspiratie of  
benieuwd naar  
meer verhalen?



Ga naar [degroeneweg.nl](https://degroeneweg.nl)  
door de QR-code te  
scannen of volg ons via  
onze socialkanalen.

@degroeneweg  
 degroeneweg.nl  
 @degroeneweg

**Colofon**  
In de Groene Keuken is een uitgave van De Groene Weg. De redactie wordt uitgevoerd door New Brand Activators. De tekst en foto's zijn eigendom van De Groene Weg. Het overnemen is alleen na schriftelijke toestemming van De Groene Weg toegestaan. Vragen over dit digitale magazine? Neem contact op via [info@degroeneweg.nl](mailto:info@degroeneweg.nl).

# Voorwoord

We vinden het steeds belangrijker om duurzamere keuzes te maken in ons dagelijkse leven. Toch geeft een grote groep Nederlanders aan niet direct het gevoel dat ze met het doen van duurzame, zoals biologische, boodschappen echt impact maken op een duurzamere wereld.

Bij De Groene Weg durven we te stellen dat dit wel degelijk het verschil maakt. Samen met onze klanten en leveranciers maken we elke dag de beste keuze. Voor onszelf en voor de wereld.

Onze drijfveren zijn helder. Natuurlijk is dat dierenwelzijn. Alle biologische dieren krijgen de ruimte om hun natuurlijke gedrag te vertonen. Wroetende varkens. Scharrelende kippen. Koeien die de hele dag heerlijk in de wei kunnen grazen.

Ook onze bijdrage aan de biodiversiteit is een belangrijke drijfveer. Het voer dat de dieren krijgen is biologisch. Geen chemisch-synthetische bestrijdingsmiddelen of kunstmest om veevoer te produceren doet zoveel goeds voor de bodem en het bodemleven. En zelfs voor insecten en vogels. Daar profiteren we generaties lang van.

En onze derde drijfveer? Dat is het plezier.

Het plezier van lekker en kwalitatief goed eten. Als slagers van De Groene Weg zijn we er trots op om dagelijks dit mooie verhaal te vertellen. Het vormt de basis voor alles wat we doen. Voor ons brede assortiment kwaliteitsvlees bijvoorbeeld. En voor onze passie om u als onze klant steeds weer met iets nieuws te verrassen.

In dit magazine bomvol prachtige verhalen uit onze keten vertellen we u graag meer over de impact van biologische vlees. Namens alle slagers – én namens de wereld – alvast bedankt voor uw keuze!

*De slagers van De Groene Weg*  
zomer 2023

Lees meer prachtige verhalen op  
[www.degroeneweg.nl](https://www.degroeneweg.nl).



Romano Kollau,  
De Groene Weg Den Haag

## Wij zijn geen standaard slager

De Groene Weg Den Haag wordt gerund door Romano Kollau. Deze slagerij is geen standaard slager maar een Biologisch Vleesch Atelier. Met dit unieke concept biedt hij een totaalbeleving van vers, gezond, bewust en biologisch eten met een personal touch. “Biologisch slageren zorgt voor een eerlijk verhaal en intensere smaak. Dit maakt dat een biologische slagerij zo bij mij past.”

“Ik doe dingen graag anders dan de meesten”, vertelt Romano trots. “In ons Vleesch Atelier wordt biologisch vlees bereid, verkocht én tentoongesteld. De karkassen hangen bij ons nog in de etalage en wanneer je een stuk wilt dan snij ik het ter plekke voor je af. Deze ambachtelijke werkwijze is een eerbetoon aan de traditionele slagerijen van vroeger. Plus het is gewoon leuk om te doen!”

Romano's unieke smaak valt goed in de smaak. “Sinds dit jaar lever ik ook aan de Tweede Kamer in Den Haag. De Kamerleden genieten van hetzelfde vlees als al mijn andere klanten. Een biologische bakker, waar we al jaren mee samenwerken, tipte ons dat de Tweede Kamer op zoek was naar een leverancier van biologisch vlees. Hierover hoefde ik niet lang na te denken en zo ontstond er een mooie samenwerking.”

Romano's favoriete gerecht om te maken én te eten is de dry aged ribeye. “Ik ben erg enthousiast over dit product en praat er regelmatig over in de winkel. Vervolgens vliegt het de deur uit. Ik adviseer je om het eens te proberen en de ribeye af te snijden in duimdikke plakken. Maak dan de pan klaar met olie voor de hitte en boter voor de smaak en laat de ribeye vervolgens twee keer twee minuten bakken. Zo is het vlees perfect. Combineer dit vervolgens met bimi (een groente, ook wel ‘aspergebroscoli’ genoemd) en zoete aardappelfrietjes voor een écht overheerlijke maaltijd.”



# Duurzame vleeskeuze, natuurlijk kan 't

Kies biologisch vlees



De Groene Weg is al ruim 40 jaar hét adres voor biologisch vlees in Nederland. In die tijd zijn we uitgegroeid van kleinschalige slagerij in Utrecht tot een bedrijf dat hoogwaardig biologisch vlees door het hele land op de kaart zet. Als marktleider in biologisch vlees vinden wij het belangrijk om meer mensen bewust te maken van hun vleesaankopen.



Juist in deze tijd waarin voor veel gesproken wordt over een duurzaam voedselsysteem en je veel leest over de uitdagingen om hier te komen, **willen wij als De Groene Weg laten zien dat het wél kan: een duurzame keuze maken.** In onze nieuwe campagne 'Natuurlijk kan 't' willen we al deze positieve verhalen van schakels uit onze keten laten zien dat onze boeren, slagers, kopers van biologisch vlees er nu al dagelijks voor kiezen om wél een duurzame keuze te maken.

## Natuurlijk kan 't: kiezen voor 100% biologisch

Van bodem tot veevoer, alles dat gebruikt wordt in de productie van biologisch vlees door De Groene Weg voldoet aan de Europese regels voor biologische landbouw. Dieren krijgen bij onze boeren de ruimte om hun natuurlijke gedrag te vertonen en mogen altijd, wanneer ze maar willen, maar buiten. Ook krijgen de dieren biologisch voer, geteeld zonder chemisch-synthetische bestrijdingsmiddelen. De mest van onze dieren wordt weer gebruikt voor bemesting van biologische akkers. Zo dragen wij bij aan de biologische voedselkringloop. De leefwijze van de biologisch gehouden dieren zorgt er bovendien voor dat ze een hoge weerstand hebben tegen ziekten. Biologische productie gebeurt met respect voor de natuur, de dieren en de boeren. Daarom geloven wij dat biologisch de meest duurzame manier van landbouw is.

## Wij geloven dat vlees een plek heeft in ons dieet, mits duurzaam en bewust geproduceerd

### Natuurlijk kan 't: samenwerken in een sterke keten

Bij De Groene Weg zien we toe op de hele keten en kennen we onze boeren bij naam. Wanneer boeren zich aansluiten bij De Groene Weg hebben we een afspraak voor onbepaalde tijd. We vinden het belangrijk om hen goede voorwaarden te bieden. Onze boeren krijgen een stabiele prijs, die aansluit bij de ontwikkeling van de markt. Verder maken we afspraken met retailers en producenten zodat de boeren ook zeker weten dat ze afzet hebben voor hun vlees. Dit zorgt voor rust en stabiliteit. We houden het overzicht over alles wat komt kijken bij de productie van biologisch vlees. En wat ook zo mooi is, doordat we de gehele keten in beheer hebben kunnen we vraaggestuurd werken. Hierdoor kunnen we waarborgen dat er geen overproductie is. Zo zorgen we voor een markt die op het juiste tempo groeit en in evenwicht is.



### Natuurlijk kan 't: kiezen voor minder maar beter

Sinds 1981 laten wij zien dat vlees eten en duurzaamheid samen kunnen gaan. We wilden een voorbeeld zijn voor hoe het ook kan. Dat is gelukt: met tien slagerijen, een webshop en ons vlees in diverse supermarktschappen zijn we inmiddels een autoriteit op het gebied van biologisch vlees. We houden de maatschappelijke ontwikkelingen goed in de gaten. Issues als klimaatverandering en verlies aan biodiversiteit doen ons inzien dat we onze leefstijl moeten aanpassen. Wij geloven dat vlees een plek heeft in ons dieet, mits duurzaam en bewust geproduceerd. Kies misschien iets minder vaak voor vlees, of ga voor een kleiner stukje, maar kies het bewust en ga voor biologisch vlees.

**Ruben Exterkate**

Biologische  
varkenshouder,  
Bentelo



## “Biologisch varkenshouden brengt rust in mijn hoofd”

Biologische boer word je niet zomaar. Grotere stallen, biologisch voer, een buitenverblijf; het zijn allemaal aanpassingen die je moet maken als je biologisch wilt boeren. Boer Ruben uit Bentelo, Overijssel maakte in 2018 de keuze om te schakelen naar biologisch. “De band die ik nu met mijn varkens opbouw, maar het werk vooral veel leuker.”

“Ik had altijd de ambitie om het bedrijf van mijn ouders uit te breiden”, vertelt Ruben. “Moderniseren, ontwikkelen, dus in eerste instantie maakten we na de bedrijfsovername plannen om 3000 zeugen te houden. Vier keer zo veel als eerst! We zetten de plannen in gang en kregen een vergunning. Maar ik

Een vruchtbare bodem is de basis

## “Een prachtig voorbeeld van een lokale kringloop.”

twijfelde steeds meer. “Paste dit nog wel in de huidige tijdsgeest? Iemand wees me in die tijd op ‘biologisch’ en hoewel ik het eerst heb weggewuifd, sprak het idee dat je produceert op basis van vraag me direct aan. Als biologische boer verbonden aan De Groene Weg ben je veel minder afhankelijk van externe factoren. Je weet waar je aan toe bent, waar je dieren naartoe gaan en wat je ervoor krijgt. Dat zorgt voor ontzettend veel rust.”

Om biologisch te kunnen boeren werd de stal van Exterkate grotendeels gesloopt om het vervolgens volgens de biologische richtlijnen uit te kunnen breiden om ruimte te bieden aan zo’n 200 zeugen en 550 vleesvarkens. Ook werd 10 hectare grond om het erf heen gereed gemaakt voor de teelt van biologisch veevoer. Ruben leert elke dag weer meer over het houden van biologische varkens. “Toen de eerste dieren kwamen, sneeuwde het. Het was écht koud. Ik was bang dat de varkens er last van zouden hebben in hun open stallen. Het bleek dat de biologische dieren het makkelijk aankonden. “De varkens kropen lekker in het stro en vonden daar hun warmte.” De dieren voelen zich goed en Ruben dus ook. “Ook al heb ik minder dieren, ze hebben wel meer aandacht nodig. Dat zorgt ervoor dat je een band met de dieren opbouwt. Heel anders dan voorheen. En vooral veel leuker.”

In 2022 opende Ruben officieel de stallen van zijn biologische varkenshouderij. Die is bijna volledig ingesloten door landgoed Twickel, waar Winny en Arjen van Buuren als pachters het landgoed beheren. Ruben: “Omdat ik die eerste periode vooral bezig met mijn varkens, had ik er nog niet echt over nagedacht waar mijn mest heel ging. Op een gegeven moment heb ik toen een belletje gedaan naar Landgoed Twickel met de vraag of ze nog biologische mest nodig hadden. Winny: “Bij het telen van biologische gewassen, hoort het gebruik van biologische mest. Hier maken we nu voor onze akkers gebruik van

de mest van het biologische varkensbedrijf van Ruben. Ruben: “Mijn varkens liggen nu op het stro van landgoed Twickel en mijn mest gaat weer terug naar het landgoed. Een prachtig voorbeeld van een lokale kringloop. Mest was voor de omschakeling naar biologisch altijd een lastig bijproduct, dat als kostenpost flink op mijn omzet drukte. Nu is dat helemaal omgedraaid. Nu heeft mijn mest dus opeens waarde en is het een belangrijk onderdeel van de kringloop.”



Lees hier meer portretten van onze boeren.



# Biologische veehouderij, wat houdt dat in?

Groen  
bezig!

Dieren in de veehouderij worden gehouden met een reden. Ze geven vlees, melk, eieren of wol, en daarnaast bevatten veel meer producten in de winkel dierlijke producten. Alle boeren, ook niet-biologische, moeten ervoor zorgen dat hun dieren gezond zijn en niet onnodig lijden. Biologische boeren zijn daarbovenop bij EU-wet verplicht allerlei zaken extra te regelen voor meer dierenwelzijn.

## De Groene Weg stelt extra eisen

Bovenop de EU-biologische regelgeving stelt De Groene Weg extra eisen voor biologische varkenshouders. Zo zijn ze verplicht om een modderpoel aan te leggen voor drachtige zeugen. Ook moet het stro waar de varkens op liggen verplicht van biologische kwaliteit zijn. Hierdoor is het stro samen met de mest, weer goed inzetbaar op biologische akkers en zorgt het zo voor een vruchtbare bodem voor biologische gewassen.

Dieren in de veehouderij hebben niet het leven van een dier in het wild. Maar biologische boeren werken wel elke dag hard aan een leven op de boerderij waarbij de dieren zoveel mogelijk hun natuurlijke gedrag kunnen vertonen.

### Biologisch veevoer draagt bij aan een rijkere biodiversiteit

Biologisch gehouden dieren krijgen minimaal 95% biologisch voer. Dat kan buiten in de wei zijn, maar ook het ruwvoer en krachtvoer zijn biologisch. Dat betekent dat het geteeld is zonder chemisch-synthetische bestrijdingsmiddelen en kunstmest. Dit is niet direct diervriendelijker voor het vee, maar wel voor de insecten en vogels op het land. Al die hectares die biologisch worden beheerd, of het nu is voor het verbouwen van eten voor mensen of voor dieren, dragen bij aan een rijkere biodiversiteit.

Vanuit de voedingsmiddelenindustrie komen veel reststromen vrij. Dit zijn restproducten die niet meer voor humane consumptie kunnen worden ingezet. Denk aan bierborstel dat overblijft uit de productie van bier of aardappelschillen die overblijven bij de productie van patat. Vaak zijn deze reststromen nog wel heel geschikt om aan de dieren te voeren, vooral aan varkens. Om de stromen te kunnen inzetten als

voer voor biologisch gehouden dieren, moeten deze reststromen wel uit de biologische voedingsindustrie afkomstig zijn. Het inzetten van reststromen draagt bij aan het verder sluiten van de kringloop en is daarmee een hele duurzame manier om verspilling tegen te gaan.

### Beter voorkomen dan genezen

Voor een betere natuurlijke weerstand kunnen biologische dieren regelmatig naar buiten, zodat ze beweging en frisse lucht krijgen. Het uitgangspunt is altijd: eerst preventie. Als een dier toch ziek wordt, gaat de voorkeur uit naar natuurlijke geneesmiddelen. Het is echter niet zo dat biologisch gehouden dieren helemaal geen antibiotica mogen hebben. Als dieren – volgens de dierenarts – antibiotica nodig hebben omdat ze anders niet herstellen of pijn lijden, dan mag dat. Wel zijn er strenge richtlijnen voor het gebruik.

### Ruimte voor het natuurlijke gedrag

Binnen de biologische landbouw krijgen dieren de ruimte. Er zijn specifieke regels voor hoeveel ruimte dieren binnen en buiten moeten hebben. Ook zorgen biologische boeren voor voldoende stro en ander afleidingsmateriaal in de stal of schuur. Zo kunnen de dieren hun natuurlijke neiging tot wroeten, scharrelen en grazen goed kwijt.

# Wanneer is het biologisch?

Gegarandeerd  
100% biologisch!

'Biologisch' is de officiële term voor een methode om voedsel te produceren. Biologisch geeft de garantie dat een product onder bepaalde voorwaarden is geproduceerd. De regels gelden voor alle schakels in de productieketen. De boeren moeten zich eraan houden, maar ook productiebedrijven mogen niet zomaar de term biologisch op hun producten plakken. Ook voor het verpakken, importeren, verhandelen, exporteren en opslaan van biologische producten gelden biologische voorwaarden.

Alle regels waaraan biologische ondernemers zich moeten houden, zijn in 1992 vastgelegd in EU-wetgeving. Dit betekent dat in alle 27 Europese lidstaten de regels hetzelfde zijn. Of een boer nu in Friesland zit of in Zuid-Spanje: overal heeft 'biologisch' dezelfde betekenis. En biologische producten zijn in alle EU-landen te herkennen aan hetzelfde keurmerk.

In elk land is er een officiële controle-organisatie die checkt of de producenten aan de EU-eisen voldoen. In Nederland is Skal Biocontrole de organisatie die ondernemers registreert, certificeert en controleert, en die toezicht houdt. De Skal-inspecteurs bezoeken alle biologische bedrijven minimaal eens per jaar om te controleren of zij zich aan de regels houden. De regels voor biologische producten zijn aanvullend op de algemene Warenwet, waaraan alle voedselproducenten in Nederland sowieso moeten voldoen. Biologische producenten worden dus dubbel gecontroleerd.

Als het **EU-biologisch keurmerk** op een product staat, is het biologisch. In welke winkel je het product ook tegenkomt: in een bio-speciaalzaak, op de markt of in de supermarkt. Dit keurmerk is verplicht op alle voorverpakte biologische producten in de EU.



Het keurmerk is herkenbaar aan een groen logo in de vorm van een blaadje dat bestaat uit twaalf sterretjes.

## De claim 'biologisch' is wettelijk beschermd

Dus als het keurmerk op een product staat, is dit gecontroleerd. Dit betekent ook dat als een boer een zeer diervriendelijk bedrijf runt, maar niet officieel is gecertificeerd, hij toch niet de claim 'biologisch' mag gebruiken.

Soms staat op een verpakking een lachende koe in de wei of een gezellige kip. Dit zegt natuurlijk niks over het welzijn van de dieren. En dan zien veel logo's er ook nog uit als een keurmerk, maar zijn het gewoon bedrijfslogo's. De twee belangrijkste keurmerken op het gebied van dierenwelzijn die onafhankelijke controle krijgen, zijn het EU-biologisch keurmerk en het Beter Leven-keurmerk. Die laatste werkt met één, twee of drie sterren. Biologische producten krijgen in de meeste gevallen drie sterren.

Bron: Greenpaper Dierenwelzijn, Bionext, 2022.  
Meer greenpapers zijn te vinden op [www.bionext.nl](http://www.bionext.nl).



## Recept



# Mexican burger

Op zoek naar  
meer inspiratie  
en recepten?



4 personen  
 25 minuten

### Ingrediënten

- 4 runderburgers
- 4 hamburgerbroodjes
- 4 tomaten
- 50 gram maiskorrels
- 50 gram ingemaakte jalapeñopeper
- 1 kleine rode ui
- 8 takjes verse koriander
- 2 limoenen
- 8 el srirachamayonaise
- 4 plakjes cheddardaas
- 4 voorgegaarde maiskolven
- 4 el chili-olie
- 4 blaadjes ijsbergsla
- 150 gram guacamole
- scheutje zonnebloemolie
- versgemalen peper
- zout

### Bereidingswijze

- Verwarm de barbecue voor.
- Snijd voor de salsa de tomaten in vieren, verwijder de zaadlijsten en snijd het vruchtvlees in blokjes.
- Hak de helft van de jalapeñopepers fijn en meng met de tomaat.
- Snipper de rode ui en snijd de koriander fijn, meng met de tomaat, voeg de maiskorrels toe en kruid met sap en de rasp van de limoen, peper en zout.
- Grill de maiskolven op de voorverwarmde barbecue en grill de burgers ook op de barbecue tot ze mooi gebakken zijn. Kruid de maiskolven met de chili-olie, sap en rasp van limoen en zout.
- Snijd de broodjes doormidden en rooster kort op het kruim.
- Leg een plakje cheddardaas op de burger en laat even smelten.
- Besmeer de onderste helft van het broodje met srirachamayonaise, leg er een blaadje ijsbergsla op en lepel er de salsa op.
- Leg er de burger op en top met jalapeñopeper. Smeer het kapje in met de rest van de srirachamayonaise en leg op de burger.
- Serveer er de guacamole en de geroosterde maïskolven apart bij.

Joris Kemper &  
Henri Verstappen

KemperKip



Henri Verstappen en Joris Kemper voor 1 van de stallen van Kemperland in Wehl

# Interview

## Ouderwets lekkere kip; vol van smaak

Benieuwd naar het verhaal achter de heerlijke kip van De Groene Weg? Dit begint bij de familie Kemper. Dit familiebedrijf in biologisch kippenvlees werkt samen met verschillende biologische pluimveehouderijen in Nederland en verkoopt haar producten onder andere via de slagers van De Groene Weg. Het bedrijf beheert de gehele keten van boer tot bord. Alles met aandacht voor het welzijn van de kip.

### Kemper Landhoen

Net zoals vroeger krijgen de kippen weer de ruimte en tijd om te groeien. De biologische kippen van KemperKip leven bijna twee keer zo lang ten opzichte van kippen uit de reguliere pluimveehouderij. Ook is er ruimte voor het natuurlijke dag- en nachtritme, waardoor de kippen hun natuurlijke gedrag kunnen vertonen en zij zich goed kunnen ontwikkelen.

Ons vlees is  
natuurvriendelijk!

Joris Kemper, directeur bij KemperKip, vertelt er meer over: "We bieden onze kippen de vrijheid om te scharrelen, wormpjes te pikken en ander natuurlijke gedrag te vertonen." Het voer dat de biologische kippen krijgen is biologisch (zonder chemisch-synthetische toevoegingen). Ook wordt er geen preventieve antibiotica toegediend. Puur natuur dus. Het resultaat is een uniek eindproduct met de maximale score van het Beter Leven keurmerk. "Ik denk dat iedereen het verschil kan proeven. Het bewustzijn in alle stappen van onze biologische keten leidt tot de ultieme smaakbeleving van kip: stevige structuur en vol van smaak, zoals de kip vroeger smaakte."

### Toekomstplannen KemperKip

Begin jaren '80 begon Herman Kemper zijn bedrijf met een oud-Nederlandse kip, met oog voor dierenwelzijn en een passie voor de beste kwaliteit. Deze visie bleek een succes. Het bedrijf ontwikkelde zich verder door een nauwe samenwerking met vijftien biologische pluimveehouders verspreid over Nederland. Inmiddels heeft Herman het stokje overgedragen aan zijn zoon Joris. Joris bundelde zijn ideeën, academische inzichten en de raad en ervaring van zijn vader tot een toekomstvisie voor het bedrijf.

Zo zijn er grootse plannen voor een gebied in Wehl. De familie Kemper bouwt hier stallen met veel buitenruimte. Daarmee voorzien ze niet alleen in de groeiende vraag naar biologische kip, maar informeren ze ook over biologisch ondernemen. Dit "KemperLand" wordt een soort park, open voor publiek. In de weides tussen de kippenstallen staan schapen, alpaca's, bloementuinen, insectenhoeven en boomgaarden. Hier ervaart het publiek zelf hoe biologisch ondernemen er in de ogen van KemperKip uitziet. Dit weelderige paradijs aan biodiversiteit is te bewandelen met een gids en twee van de stallen worden zichtstallen. Bezoekers krijgen hier uitleg over de werkwijze van KemperKip en krijgen te zien hoe een biologische pluimveehouderij werkt. Met zonnepanelen wil het bedrijf volledig zelfvoorzienend worden in energie. Dit maakt het biologische en circulaire verhaal van de KemperKip-keten compleet. >



### Transparantie

“Zeggen wat je doet en doen wat je zegt, dat is het motto van KemperKip”, vertelt Henri Verstappen (bedrijfsleider KemperKip). “Daarom zijn wij volledig transparant over onze keten. Dit laten we graag zien, zowel op onze veehouderijen als in de winkels waar

*“Zeggen wat je doet en doen wat je zegt, dat is het motto van KemperKip”*



De Groene Weg-producten worden verkocht. Wanneer de consument de code op onze verpakkingen invoert op onze website krijgen ze een duidelijk reisverslag met uitleg over welke weg het vlees heeft afgelegd. We zijn graag open en hebben niks te verbergen, ons verhaal is eerlijk en transparant.”



*een KemperKip voelt zich altijd kiplekker*



### Recept



# Gestoomde kippenbouten met citroen en witte wijn

Op zoek naar meer inspiratie en recepten?



**4 personen**  
**80 minuten**

#### Ingrediënten

- 2 kippenbouten
- 1 dl kippenbouillon
- 2 dl witte wijn
- 1 citroen
- 8 takjes verse tijm
- 4 el kalamata olijven
- 1 bos bospeen
- 2 el honing
- klontje roomboter
- versgemalen peper
- zout

#### Bereidingswijze

- Kruid de kippenbouten met zout en peper. Smelt een klontje boter in een stoofpan tot deze begint te kleuren en braad er de kippenbouten rondom in aan. Blus af met de witte wijn en de bouillon en breng tegen het kookpunt.
- Snijd de citroen in plakjes en voeg samen met 6 takjes tijm toe aan de kippenbouten. Dek de pan af met een deksel en laat een uurtje zachtjes stoven.
- Schil ondertussen de bospeen, maar laat een beetje van het loof zitten.
- Blancheer de bospeen enkele minuten in gezouten water, giet af en laat goed uitlekken.
- Verwarm een klontje roomboter in een ruime koekenpan en bak er de bospeen in tot ze licht beginnen te kleuren. Voeg de honing en 2 geriste takjes tijm toe en kruid het geheel met zout en peper.
- Laat nog enkele minuten zachtjes bakken tot de bospeen mooi geglaceerd is.
- Neem de kippenbouten uit de pan en voeg de olijven toe aan het braadvocht. Laat dit stevig inkoken tot een krachtige jus is ontstaan. Bind deze eventueel af met een beetje aardappelzetmeel.
- Dresseer de bospeen op een schaal en leg er de gestoomde kippenbouten op. Schenk er een beetje van de jus overheen en serveer er de rest van de jus apart bij.





Bedankt voor  
jouw keuze!

**Blijde dieren  
én gelukkige  
boeren!**



**De Groene Weg**  
biologisch vlees

**Den Haag**

Theresiastraat 121  
2593 AE Den Haag  
070 205 54 55

[www.degroeneweg.nl](http://www.degroeneweg.nl)

**NATUURLIJK KAN 'T!**

De Groene Weg is hét adres voor 100% biologisch vlees. Wij zijn marktleider in de biologische vleessector in Nederland en de op één na grootste in Europa. We hebben 10 biologische slagerijen in Nederland, een eigen webshop en afzet naar onder andere diverse grote retailketens in Europa. De Groene Weg is gespecialiseerd in de productie van biologisch varkens-, rund- en lamsvlees. Als ketenregisseur weten we waar ons vlees vandaan komt. We kennen onze boeren bij naam en zetten ons samen in voor een gezond evenwicht tussen mens, natuur en dier.