

## Wat is biologisch?

Biologisch is de officiële term voor een methode om voedsel te produceren. Deze methode is gebaseerd op de natuurlijke kringloop van het leven, waarbij elk element met elkaar verbonden is. De internationale EU-waarden gezondheid, ecologie, eerlijkheid en zorg vormen de grondslag. Vanuit deze basis zijn internationale regels vastgelegd, waaraan alle biologische ondernemers in de EU zich moeten houden. Deze regels zorgen ervoor dat het product wordt geproduceerd op een manier die goed is voor dieren, mensen, milieu, klimaat en biodiversiteit. Ze gelden voor alle schakels in de productieketen, van boer tot verpakking.



### Onafhankelijk keurmerk

Elk product met het biologische keurmerk (het groene blaadje) binnen de Europese Unie voldoet aan dezelfde eisen; deze zijn vastgelegd in de EU-wetgeving. In Nederland is Skal Biocontrole de organisatie die ondernemers registreert, certificeert en controleert. Biologisch vlees mag naast het EU-biologisch keurmerk het Beter Leven 3-sterren keurmerk dragen.

Voor meer informatie over het biologische keurmerk, kijk op [biologisch-keurmerk.nl](https://www.biologisch-keurmerk.nl)



## Traybake van seizoensgroente met Italiaanse biefstukrolletjes

- 🕒 50 min
- 👤 4 porties
- 🍴 Rund
- 🍴 Hoofdgerecht




Scan de QR-code voor het hele recept. Of laat je inspireren door de vele andere recepten op onze website.



Ons vlees is natuurvriendelijk!

  
**De Groene Weg**  
biologisch vlees

 [degroeneweg.nl](https://www.degroeneweg.nl)

 al onze producten zijn 100% biologisch

De Groene Weg is hét adres voor 100% biologisch vlees. Wij zijn marktleider in de biologische vleessector in Nederland en de op één na grootste in Europa. We hebben 10 biologische slagerijen in Nederland, een eigen webshop en afzet naar onder andere diverse grote retailketens in Europa. De Groene Weg is gespecialiseerd in de productie van biologisch varkens-, rund- en lamsvlees. Als ketenregisseur weten we waar ons vlees vandaan komt. We kennen onze boeren bij naam en zetten ons samen in voor een gezond evenwicht tussen mens, natuur en dier.

# Eerlijk vlees met een goed verhaal

Het biologische rund

**NATUURLIJK KAN 'T!**

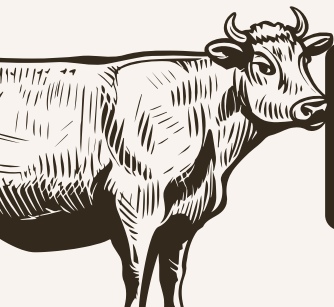
  
**De Groene Weg**  
biologisch vlees

# Het biologische rund

Bij De Groene Weg werken we nauw samen met de beste biologische boeren. Boeren die wij één voor één persoonlijk kennen. Boeren die bewust kiezen voor biologisch en zich elke dag 100% inzetten voor hun dieren en de natuur. We streven ernaar om het volledige assortiment van De Groene Weg van Nederlandse bodem te halen, maar helaas is biologisch rundvlees op dit moment beperkt beschikbaar. Daarom halen we een groot deel van ons biologische rundvlees uit onder andere Duitsland en Oostenrijk. De dieren groeien daar op volgens dezelfde EU-biologische wetgeving als in Nederland. Wel zien we een positieve verschuiving in de beschikbaarheid, omdat steeds meer Nederlandse bio melkveehouders hun stierkalveren en teveel aan vaarskalveren op biologische wijze willen laten opgroeien.

## Biologisch voer

Biologisch gehouden dieren eten zelf ook alleen biologisch voer (geteeld zonder chemisch-synthetische bestrijdingsmiddelen en kunstmest). Dat is goed voor de insecten en vogels op het land waar het wordt geteeld. Ook wordt er kruidenrijk grasland ingezaaid. Lekker voor de koeien en het biedt gezondheidsvoordelen zoals betere vertering en het versterken van het immuunsysteem.



## Wist je dat ...

Runderen vinden het fijn om hun vacht te verzorgen en gaan graag naar buiten om te grazen in de wei of om te rusten op zachte en droge ondergrond.



## Natuurlijk kan 't: kiezen voor minder maar beter

Issues als klimaatverandering en verlies aan biodiversiteit doen ons inzien dat we onze leefstijl moeten aanpassen. Wij geloven dat vlees een plek heeft in ons dieet, mits duurzaam en bewust geproduceerd. Kies misschien iets minder vaak voor vlees, of ga voor een kleiner stukje, maar kies het bewust en ga voor biologisch vlees.

Ook de bijen worden b(1)ij van biologisch

## Ruimte voor natuurlijk gedrag

Runderen zijn zeer sociale dieren. In de natuur leven ze in kuddes en onderhouden ze sociale contacten en familiebanden. Ze vertonen zelfs sociale voorkeur en onderling spelgedrag. Runderen vinden het fijn om hun vacht te verzorgen en gaan graag naar buiten om te grazen in de wei of om te rusten op zachte en droge ondergrond (wel 10 tot 15 uur per dag!). Ook eten ze bladeren en stengels van bomen en struiken. Het is belangrijk om dieren dit natuurlijke gedrag te laten vertonen. Daarom kunnen de dieren naar buiten, als het weer en de bodem het toelaat. Niet alleen de ossen en de koeien, maar ook de kalfjes.

## Natuurlijke weerbaarheid

Biologische boeren zorgen voor een hogere natuurlijke weerbaarheid tegen ziektes. Veel beweging en frisse lucht is hier een belangrijk onderdeel van. Als een dier toch ziek wordt, gaat de voorkeur uit naar natuurlijke geneesmiddelen. Antibiotica wordt alleen toegediend wanneer het dier anders niet herstelt of pijn lijdt. Bovendien hangen er strenge voorwaarden aan het antibioticagebruik en is het alleen mogelijk op voorschrift van de dierenarts.

